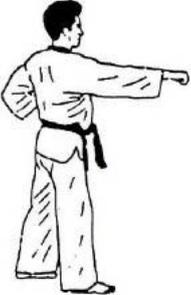


FICHA DE EXAMEN PARA CINTURON BLANCO/AMARILLO

MAKIS (DEFENSAS)

		
ARE MAKI	MOMTONG MAKI	OLGUL MAKI

GONG KIOK (ATAQUES)

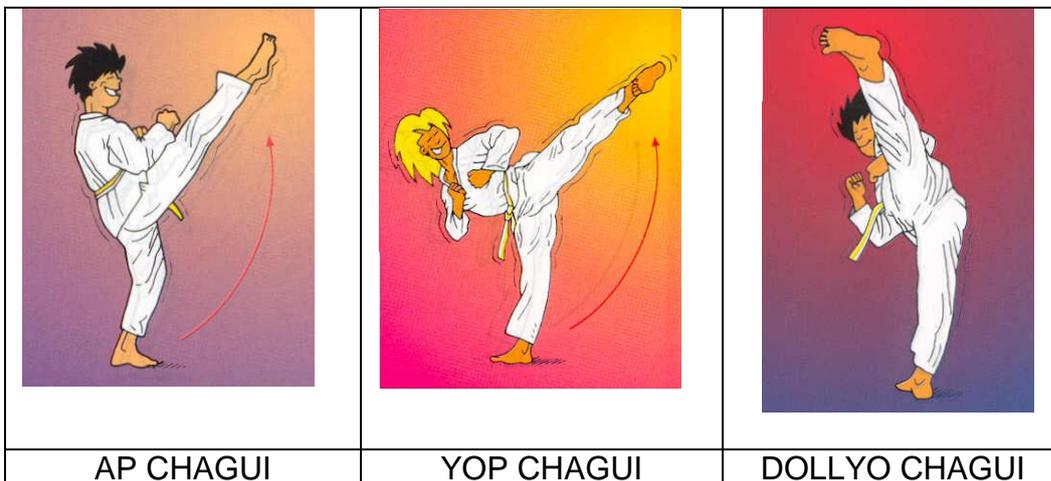
		
MOMTONG BANDE JIRUGUI	OLGUL BANDE JIRUGUI	MOMTONG DUBONG JIRUGUI

Chumchum Sogui Momtong Jirugui- Posición de montar a caballo y puñetazo al medio.

BAL KISUL CHAGUIS (PATADAS)

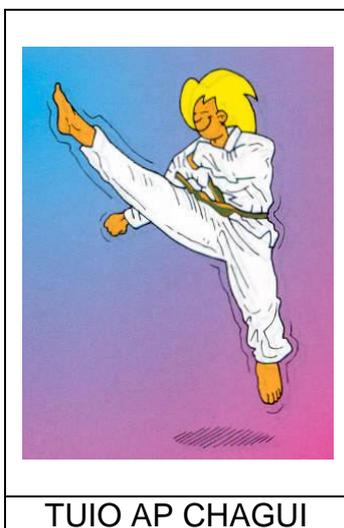
<El Tribunal solicitará al aspirante, que efectue Dos repeticiones sobre el sitio tanto individuales como dobles, de las siguientes patadas>

Ap Oligui (Subir pierna recta arriba) – **Bakat Furigui** (Subir pierna recta de dentro hacia fuera) – **Andara Furigui** (Subir pierna recta de fuera hacia dentro)



TUIO (SALTOS)

<Los efectuará una vez con cada pierna aquellos saltos que se le pidan>



EXAMEN DE PUMSE

1er Pumse Taeguk Il Chang